

## ¡Los Principios del Ecoturismo Responsable!

### Minimizar el impacto ambiental:

Reducir al máximo la huella ecológica durante todo el viaje.

### Respetar la cultura local:

Apreciar y respetar las costumbres y tradiciones de las comunidades locales que visitas.

### Beneficiar a las comunidades Locales:

Apoyar económicamente a las poblaciones locales a través del pequeño comercio local ya que genera empleo y riqueza en la zona.

### Educar y sensibilizar:

Promover la concienciación ambiental y cultural, en los turistas y en las comunidades receptoras.

### Conservar el entorno natural:

Contribuir activamente a la conservación de los ecosistemas y la biodiversidad.

¡Haz que cada paso cuente para proteger nuestro hermoso planeta y su increíble biodiversidad!

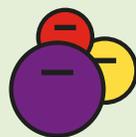


## El ecoturismo sostenible

En el Día del Medio Ambiente, ADICAE recuerda que, el turismo sostenible no es solo una tendencia pasajera, sino una necesidad urgente en un mundo que enfrenta desafíos ambientales sin precedentes.

Al adoptar principios de sostenibilidad en nuestras prácticas de viaje, no solo contribuimos a la salud de nuestro planeta, sino que también apoyamos el bienestar de las comunidades locales y aseguramos que nuestra increíble naturaleza y cultura perduren para las futuras generaciones.

¡Sé un viajero consciente y marca la diferencia!



**ADICAE**

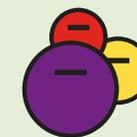
Asociación de Usuarios de Bancos, Cajas y Seguros

## ¡Transforma tus Vacaciones de Verano en una Aventura Sostenible!

**Tips y recomendaciones de ADICAE** para planificar un viaje inolvidable, reduciendo tu huella ecológica y multiplicando así tu impacto positivo en la comunidad.



¡Descubre cómo viajar de manera responsable y disfrutar al máximo mientras cuidas del planeta!



**ADICAE**

Asociación de Usuarios de Bancos, Cajas y Seguros

## Preparación del viaje

### ■ Investiga:

Sumérgete en la cultura, la biodiversidad y las prácticas de sostenibilidad de tu destino.

### ■ Elige proveedores sostenibles:

Opta por agencias de viaje, alojamientos y tours que tengas certificados de sostenibilidad.

### ■ Equipaje responsable:

Haz espacio en tu maleta para artículos reutilizables (botellas de agua, bolsas de tela, utensilios de cocina) y evita el uso de plásticos desechables.

### ■ Planifica actividades sostenibles:

Busca actividades que respeten el medio ambiente, como senderismo, snorkel ecológico, ciclismo o visita parques nacionales; intenta siempre ser cívico y responsable después de las actividades.

**¡Sé un turista ejemplar y deja tu huella verde donde quiera que vayas!**



## Durante el viaje:

### 1. Transporte



Elige transporte público, caminar, o bicicleta para reducir emisiones. Si necesitas un coche prueba a compartirlo o alquila coches eléctricos o híbridos.

### 2. Alojamiento:



Opta por alojamientos eco-friendly y que empleen a la población local.

### 3. Consumo:



Disfruta de la gastronomía local y compra productos artesanales sostenibles.

### 4. Actividades:



Participa en actividades que respeten las áreas protegidas y la biodiversidad.

### 5. Respeto cultural y contribución:



Respetar la diversidad cultural y participar en proyectos comunitarios o de voluntariado.

## ¡Al terminar el viaje, aún hay más por hacer!

### Reflexiona y comparte:

Medita sobre tu experiencia y compártela en redes sociales y con tu círculo cercano para promover el eco turismo.

### Compromiso y apoyo continuo:

Adopta prácticas sostenibles en tu vida diaria inspiradas en lo aprendido durante el viaje y mantén el contacto con las comunidades y proyectos que apoyaste para seguir contribuyendo en su desarrollo.

**Con los tips de ADICAE cuidarás nuestra naturaleza y mantendrás el bienestar de las comunidades locales.**



**¡Garantizaremos que las futuras generaciones también puedan vivir la aventura de descubrir las maravillas de nuestro planeta!**